



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

صحت مند حمل، صحت مند پیدائش



صحت مند حمل اور ایک صحت مند بچہ پیدا کرنے کے لیے، آپ کو یقینی طور پر قبل از پیدائش کی دیکھ بھال کرنی چاہیے۔

وٹامن ڈی اور آئرن کا باقاعدگی سے استعمال کریں، جو بنیادی صحت کی دیکھ بھال کے اداروں میں مفت دیا جاتا ہے۔

قبل از پیدائش کی دیکھ بھال لیکرزچگی اور بچوں کی اموات، ممکنہ بیماریوں اور معذوری کو روکا جا سکتا ہے۔



مزید معلومات اور مدد کے لیے اپنے قریبی امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر پر آئی!

صحیح جگہ سے، اچھی سروس